Information zu Regeländerung im Beginner Level (L0)

Liebe Vereine

Wir möchten euch über eine Anpassung der Stuntregeln in der **Beginner Division / Level 0** ab Saison 2026/2027 informieren.

Hintergrund

Seit Einführung der Safety Judges an unseren Wettkämpfen in den letzten zwei Jahren haben wir die Umsetzung folgender Regel bei den L0-Teams regelmässig beobachtet:

BEGINNER DIVISION – STUNTS

A. Spotters:
   1. A spotter is required for each top person above ground level.
      Example: Thigh stands, ground stunts, knee stunts (e.g. a knee table top) are examples of stunts above ground level.
      Clarification: The spotter may grab the top person's waist for all stunts above ground level.

B. Stunt Levels:
   1. Single leg, 2 leg and all stunts are only allowed at waist level if the top person is connected to someone standing on the performance surface (e.g. spotter grabbing the waist of the top person, a hand/arm connection, etc.), which must be a separate person other than the base(s) or spotter.
   2. Stunts above waist level are not allowed. A stunt may not pass above waist level.
      Clarification 1: Taking the top person above the waist level of the bases is not allowed.

Dabei ist uns aufgefallen, dass die Umsetzung dieser Regel für viele Vereine herausfordernd war. Einerseits ist die Formulierung der Regel nicht immer einfach zu verstehen und kann im Training sowie bei der Vorbereitung auf Wettkämpfe zu Unsicherheiten führen. Andererseits benötigt die zusätzliche Verbindungsperson oft mehrere weitere Athletinnen und Athleten. Gerade für kleine Teams, neue Athletinnen und Athleten oder Mini-Teams kann dies den Einstieg ins Stunting zusätzlich erschweren.

Diese Rückmeldungen und Bedenken haben wir aufgenommen, uns die Situation genauer angeschaut und uns zudem mit unseren Nachbarländern zu dieser Regel ausgetauscht. Deutschland und Österreich haben die entsprechende Regel bereits angepasst. Aufgrund der Erfahrungen aus den Vereinen, der Rückmeldungen der Safety Judges sowie der Entwicklung in unseren Nachbarländern, wird die Regel ab Saison 2026/2027 im SCA Regelwerk ebenfalls angepasst.

Da in der Beginner Division grundsätzlich keine Stunts über Hüfthöhe erlaubt sind und für jede Top Person über Bodenniveau bereits ein Spotter nötig ist, sind die möglichen Stunts bereits auf

ein niedriges und kontrolliertes Niveau begrenzt. Aus unserer Sicht sind die bestehenden Sicherheitsvorkehrungen damit ausreichend, um die Top Person angemessen zu schützen. Die zusätzliche Verbindungsperson ist für die Sicherheit in dieser Division daher nicht mehr zwingend erforderlich.

Anpassung

Bisher:

BEGINNER DIVISION – STUNTS
A. Spotters:

1. A spotter is required for each top person above ground level.
   Example: Thigh stands, ground stunts, knee stunts (e.g. a knee table top) are examples of stunts above ground level.
   Clarification: The spotter may grab the top person's waist for all stunts above ground level.

B. Stunt Levels:

1. Single leg, 2 leg and all stunts are only allowed at waist level if the top person is connected to someone standing on the performance surface (e.g. spotter grabbing the waist of the top person, a hand/arm connection, etc.), which must be a separate person other than the base(s) or spotter.
2. Stunts above waist level are not allowed. A stunt may not pass above waist level.
   Clarification 1: Taking the top person above the waist level of the bases is not allowed.

Neu:

BEGINNER DIVISION – STUNTS
A. Spotters:

2. A spotter is required for each top person above ground level.
   Example: Thigh stands, ground stunts, knee stunts (e.g. a knee table top) are examples of stunts above ground level.
   Clarification: The spotter may grab the top person's waist for all stunts above ground level.

B. Stunt Levels:

3. Single leg, 2 leg and all stunts are only allowed at waist level.
4. Stunts above waist level are not allowed. A stunt may not pass above waist level.
   Clarification 1: Taking the top person above the waist level of the bases is not allowed.

Wir hoffen, dass diese Anpassung euch und euren L0 Teams zugute kommt. Die zusätzliche Verbindungsperson ist ab sofort nicht mehr verpflichtend. Selbstverständlich dürft ihr weiterhin mit einer zusätzlichen Person arbeiten, wenn ihr das Gefühl habt, dass dies für einen bestimmten Stunt oder für euer Team sicherer ist.

Mit dieser Anpassung möchten wir den Vereinen und Teams die Möglichkeit geben, die Regel entsprechend ihren Bedürfnissen umzusetzen. Die wiederholten Diskussionen und Rückmeldungen haben gezeigt, dass diese Flexibilität in der Praxis hilfreich wäre.

Weitere Bestimmungen

Alle weiteren Level 0 Regeln gelten unverändert weiter und es gilt das offizielle ICU Rulebook. Es wird ausschliesslich die zusätzliche Verbindungsperson am Boden in den Stuntregeln gestrichen.

Das aktualisierte Regelwerk ist online verfügbar und findet ihr im Anhang zu dieser Mail.

Bei Fragen zur Umsetzung oder zu konkreten Stuntbeispielen könnt ihr euch gerne bei uns melden.

Ein Beispiel:

Vorher:
Nicht erlaubt, da die zusätzliche Verbindungs-Person oder Spotter fehlt.



Neu:
Erlaubt, da keine zusätzliche Person mehr benötigt wird und die Person hinter dem Stunt die Spotter Regeln erfüllt.

